
Positive Führung

- bessere Leistung durch Wertschätzung und Stärkenorientierung

Karin Strobl
24. März 2025

www.karin-strobl.de

Inhalte meines Vortrages

1. Was bedeutet Führung?
2. Die fünf Säulen der Positiven Führung – PERMA Lead Modell
3. Der Nutzen von Positive Leadership für Unternehmen
4. Positive Führung in der Praxis
5. Fragerunde und Diskussion

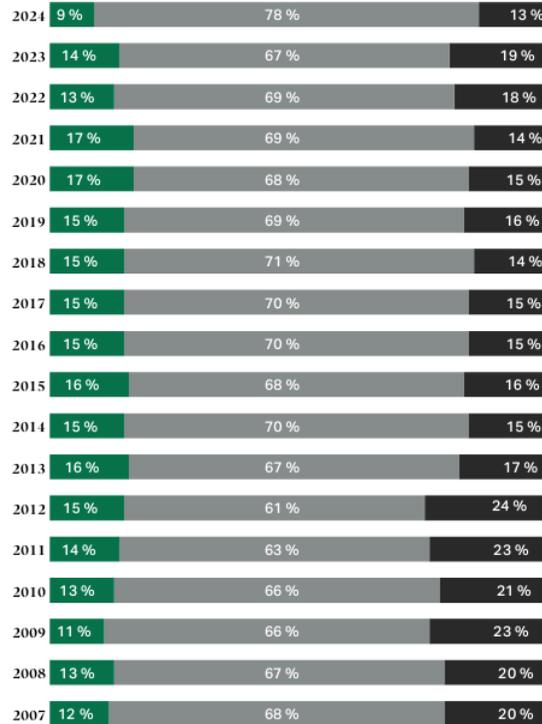
Was bedeutet Führung?

Gallup Engagement Index 2024 - Deutschland

Land der
Lustlosen?
Emotionale
Bindung
bricht in jeder
Hinsicht Rekorde

■ Hohe Bindung
■ Geringe Bindung
■ Keine Bindung

DEUTSCHLAND MACHT DIENST NACH VORSCHRIFT



9% der Arbeitnehmenden waren 2024 emotional hoch an ihr Unternehmen gebunden

78% der Beschäftigten machen Dienst nach Vorschrift

Quelle:

<https://www.gallup.com/de/472028/bericht-zum-engagement-index-deutschland.aspx>

Emotionale Bindung und Unternehmensleistung

- **21 % bis 51 % geringere Fluktuation** (51 % bei Unternehmen mit einer niedrigen Fluktuation, 21 % bei Unternehmen mit einer hohen Fluktuation)
- **78 % weniger Fehlzeiten**
- **63 % weniger Arbeitsunfälle**
- **32 % weniger Qualitätsmängel**
- **10 % bessere Kundenbewertungen**
- **18 % höhere Produktivität (Vertriebskennzahlen)**
- **14% höhere Produktivität (Produktionskennzahlen)**

Quelle: Gallup Meta-Analyse von 347 Unternehmen mit 3.354.784 Mitarbeitenden in 53 Branchen und 90 Ländern, Stand: Mai 2024

Potentialentfaltung – Menschen wachsen lassen

PERMA – Modell

Welche „Zutaten“ braucht es,
damit Menschen aufblühen und ihr
Potential entfalten?

The diagram illustrates the growth of a flower through six stages. A blue watering can pours water onto the first stage, a small green sprout. The second stage is a small yellow flower bud. The third stage is a slightly larger yellow flower. The fourth stage is a larger yellow flower with two green leaves. The fifth stage is a larger yellow flower with four green leaves. The sixth stage is a fully bloomed yellow flower with six petals and four green leaves. A sun is in the upper right, and a thermometer is in the lower right. Two labels are at the bottom: 'Bodennährstoffe' (Soil nutrients) under the first three stages and 'Mikroorganismen' (Microorganisms) under the last three stages.

Bodennährstoffe

Mikroorganismen

Seligman, M. E. (2012). Flourish: A visionary new understanding of happiness and well-being. Simon and Schuster

PERMA-Lead Zertifizierungsworkshop  Positive Leadership www.karin-strobl.de Dr. Markus Ebner

Die fünf Säulen der Positiven Führung – das PERMA Lead Modell



PERMA Lead - Modell



5 Säulenmodell entwickelt von Dr. Markus Ebner

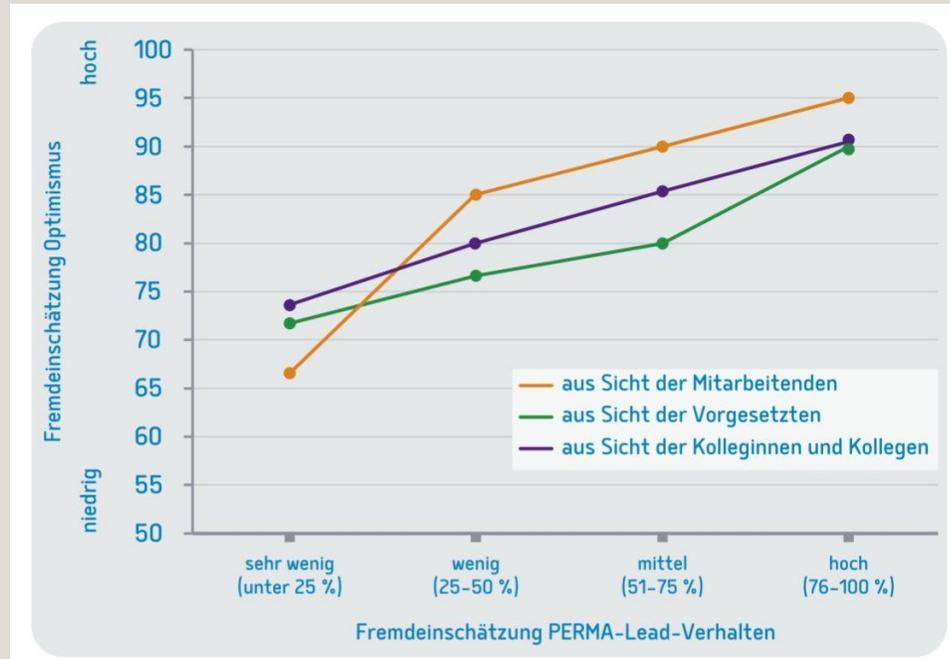
Positive Führung ist keine Zauberformel

- ⇒ Starten mit kleinen relativ einfach umzusetzenden Maßnahmen
- ⇒ Schritt für Schritt Neues ausprobieren und die Effekte beobachten
- ⇒ Was passt zu mir, sich nicht verbiegen
- ⇒ Geduld haben

Der Nutzen von Positive Leadership für Unternehmen



Studienergebnisse – Zuversicht



Quelle:
Dr. Markus Ebner, Positive Leadership, 2024, Facultas Verlags- und
Buchhandels AG)

Wer führen will, muss an die Zukunft glauben

Eckdaten:

❖ Studienteilnehmer: 2.308 Führungskräfte

❖ Fragestellungen:

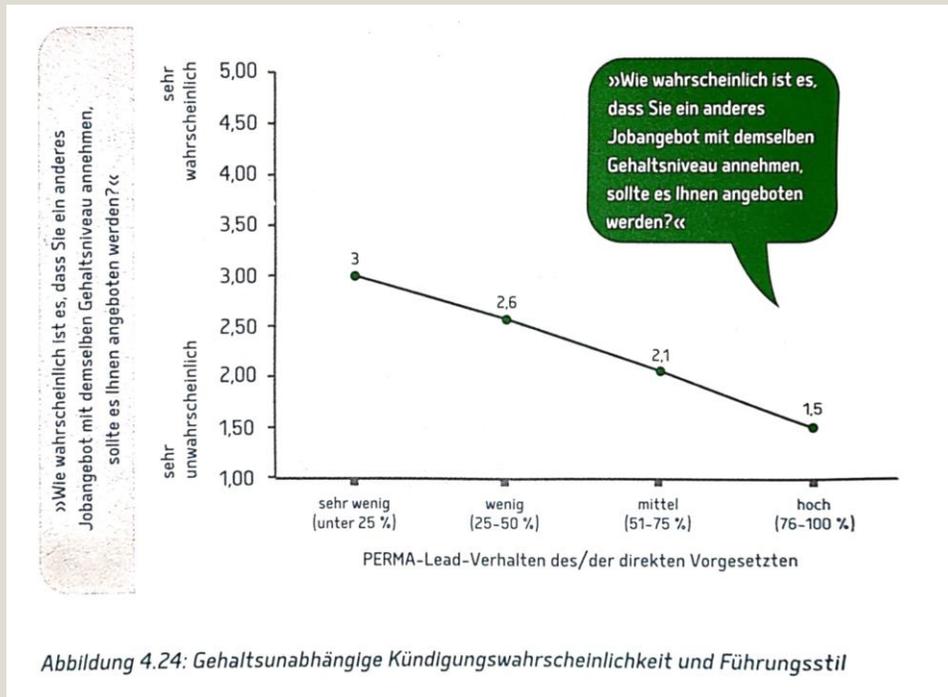
- Wie gut gelingt es Ihnen, auch in unsicheren Zeiten optimistisch zu bleiben?
- Fühlen Sie sich gut auf berufliche Herausforderungen vorbereitet?
- Sind Sie generell zuversichtlich, was die berufliche Zukunft betrifft?

❖ Ergebnis: Positive Leader sind weitaus optimistischer als die, die Positive Leadership wenig einsetzen

❖ Die Grafik zeigt das aus der Sicht der Mitarbeitenden, der Vorgesetzten und der Kollegen.

❖ Auch die eigene Sicht der Führungskräfte bestätigt dieses Bild

Studienergebnisse - Fluktuation



Quelle:

Dr. Markus Ebner, Positive Leadership, 2024, Facultas Verlags- und Buchhandels AG)

Zusammenhang Kündigungsabsicht und Positive Führung

Eckdaten:

- ❖ Studienteilnehmer: 225 Mitarbeitende aus verschiedenen Branchen
- ❖ Fragestellungen:
 - Wie wahrscheinlich ist es, dass Sie ein anderes Jobangebot mit demselben Gehaltsniveau annehmen, sollte es Ihnen angeboten werden?
- ❖ Ergebnis:
 - ➔ Je mehr die Führungskraft als Positive Leader wahrgenommen wird, desto weniger oft machen sich Mitarbeitende Gedanken, darüber den Job zu kündigen

Interessante Quellen zur Vertiefung

- <https://www.dgpp-online.de/post/die-staerkung-des-arbeitsengagements-eine-herausforderung-fuer-das-21-jh>

Positive Führung in der Praxis



Positive Führung in der Praxis - Umsetzungsideen

- Externes Lob direkt weitergeben
- Sich mit Mitarbeitern über deren Hobbies und privaten Interessen austauschen (Hinweis auf Stärken!)
- Im Team die Stärken der einzelnen Teammitglieder gemeinsam sammeln
- Neue Aufgaben nach individuellen Stärken verteilen
- Gemeinsames Morgenritual: gemeinsamer Morgenkaffee bei Musik (Aldi)
- Konstruktives Feedback geben → Entwicklungspotential aufzeigen
- Austausch zwischen verschiedenen Unternehmensbereichen oder Zulieferern: warum brauchen wir das von euch genau in dieser Form
- Gut Gelungen Board für alle sichtbar aufhängen und jeden Freitag aktualisieren oder jedes Meeting starten mit der „Gut Gelungen Runde“
- Auch wenn die Ziele übertroffen werden fragen: wie habt ihr das geschafft → Blaupause fürs nächste Projekt
- Am Ende des Projektes / Auftrags Fokus auf: was haben wir wirklich gut hinbekommen, was müssen wir fürs nächste Mal beibehalten

Worauf kommt es an?

- ✓ Positive Führung ist eine **bewusste Entscheidung** - und sie ist erlernbar
- ✓ Die eigene **Haltung** macht den Unterschied
- ✓ Positive Leadership ist kein Soft Skill – sie ist ein **wirtschaftlicher Erfolgsfaktor**
- ✓ **Wertschätzung** und ein **positiver Fokus** schaffen Motivation und Leistung

Fragen ???

Meine Angebote für Unternehmen

Wegbegleitung für Führungskräfte



Wegbegleitung für Teams



Wegbegleitung für Mitarbeitende



Angebote für meine Wegbegleitung von Führungskräften in Ihrem Unternehmen

1. Training: Engagement der Mitarbeitenden fördern

PERMA Lead: Inhalte und Wirkung

P – Positive Emotionen fördern: für mich als Führungskraft und für mein Team

Positive Energetisierung

Durch positive Kommunikation positives Klima fördern

E – Engagement unterstützen:

Von der Defizitorientierung zur Stärkung der Stärken

Positives Selbstbild fördern

R – Relationship: Förderliche Arbeitsbeziehungen gestalten

Psychologische Sicherheit fördern

Aktiv konstruktives Reagieren

M – Meaning: Sinn erleben in der Arbeit

Leben der eigenen Werte vermittelt Sinn

A – Accomplishment: Zielerreichung

Bewusstes Erleben des eigenen Beitrags zur Zielerreichung

Motivierendes Feedback einsetzen

Angebote für meine Wegbegleitung von Führungskräften in Ihrem Unternehmen

2. Training: Stärkenorientierte Führung: Stärken stärken und Potentiale entwickeln

- Stärken im Sinn der Positiven Psychologie
- Defizitorientierung versus Stärkenorientierung
- Eigene Stärken entdecken: Stärkentests und andere Möglichkeiten
- Stärken bei anderen wahrnehmen
- Job Crafting als Möglichkeit die eigenen Stärken besser einzusetzen

Angebote für meine Wegbegleitung von Führungskräften in Ihrem Unternehmen

3. PERMA Lead Profiler oder 360° Feedback–
Selbsteinschätzung der Führungskraft bzw. Selbst- und
Fremdeinschätzung
 - auf Wunsch mit anschließendem Auswertungscoaching
4. Individuelles Coaching für Fach- und Führungskräfte



Karin
STROBL.

Und hier noch ein paar Infos zu mir

- Mehr als 30 Jahre Berufserfahrung in unterschiedlichen Branchen (Finanzinstitut, Beratung, Telekommunikation)
- Zuletzt als Senior Coach und Trainerin in einem Beratungs-Unternehmen mit den Themen Kulturwandel und Transitionen im agilen Kontext
 - Coaching von Teams in der Startphase der agilen Transition im Produktionsumfeld
 - Coaching von Fach- und Führungskräften
- Langjährige Erfahrung in der Leitung und Begleitung von Transformationsprozessen und Merger Projekten in der Telekommunikation
- Leitung von cross-funktionalen Teams
- Anwenderin der Positiven Psychologie zertifiziert durch den DACH-PP e.V.
- Zertifizierte PERMA-Lead Beraterin
- Ausbildung und Zertifizierung zum Systemischen Business Coach (SBC) ® an der Münchner Akademie für Business Coaching
- Zertifizierte Coach des DVCT e.V.
- Mentorin der Frauenakademie München - MOVE!
- Lean Six Sigma Blackbelt
- Diplom Betriebswirtin

Mehr zu mir und meiner Arbeit finden Sie hier: www.karin-strobl.de



So erreichen Sie mich



coaching@karin-strobl.de



+49 172 529 14 10



<https://www.linkedin.com/in/karinstrobl97a971115/>



**Vielen Dank für Ihr
Interesse!**